

MEDICINA TRADICIONAL CHINESA, ACUPUNTURA E TERAPIAS AFINS

INDICAÇÕES

Na década de 80, após 25 anos de pesquisas, em renomadas instituições do mundo, a OMS publicou o documento Acupuncture: Review and analysis of reports on controlled clinical trials, no qual expõe os resultados destas pesquisas. Neste documento foi analisada a eficácia da Acupuntura, assim como das técnicas de Moxabustão, Ventosa, Sangria, Eletro-acupuntura, Laser-acupuntura, Magneto-acupuntura, Massagem: Shiatsu / Tuina e Acupressura (pressão digital nos pontos) - em comparação com o tratamento convencional para mais de 200 doenças, sintomas e condições de saúde.

A Anamnese Clínica realizada através da avaliação dos sinais e sintomas presentes no paciente, é fundamental para o estabelecimento de um diagnóstico correto e o adequado tratamento.

A seguir alguns grupos de doenças que apresentaram excelentes resultados com estes tratamentos:

REGIÃO CERVICAL, OMBROS E MEMBROS SUPERIORES

Doenças ou sintomas	Efeitos prováveis e comprovados
<p>■ Dor muscular dor decorrente de traumatismo esportivo, por erro de postura e/ou tensão emocional. Exemplo: dor no trapézio e distensão muscular.</p>	Relaxamento muscular e antiinflamatório
<p>■ Cervicalgia dor cervical de causas variadas, com duração curta ou crônica.</p>	Aumento do limiar da dor, analgésico, relaxamento muscular e redução da inflamação
<p>■ Dor do ombro dor no ombro por causas variadas. Exemplo: bursite, tendinite, artrose</p>	
<p>■ Tendinite (LER/DORT) inflamação dos tendões. Exemplo: tendinite no ombro, tendinite nos antebraços e punhos.</p>	
<p>■ Epicondilite lateral e medial (cotovelo de tenista ou cotovelo de golfista) dor na região lateral e medial do cotovelo por esforço, repetições de movimento.</p>	Analgésico, relaxamento muscular e antiinflamatório
<p>■ Ombro congelado perda da mobilidade e dor no ombro</p>	

REGIÃO LOMBAR E QUADRIL

■ **Lombalgia aguda**

dor súbita na região lombar causada por esforço físico e/ou movimento inadequado

■ **Lombalgia crônica**

dor na região lombar de longa duração por causas variadas e complexas

■ **Dor ciática**

dor na região lombar, glútea, coxa, perna e pé, pode ser causada por hérnia de disco, contratura do músculo piriforme

■ **Espondilite anquilosante**

rigidez parcial ou total na coluna vertebral impossibilitando os movimentos e causando dor

Analgésico, relaxamento muscular e antiinflamatório

MEMBROS INFERIORES

■ **Tendinite patelar**

inflamação do tendão patelar

■ **Bursite patelar**

inflamação da bolsa que envolve a patela

■ **Osteoartrose de joelho**

alteração não inflamatória da cartilagem do joelho causando dor e estalidos

■ **Distensão (entorse) do tornozelo:**

torção de grau leve sem lesão dos ligamentos do tornozelo.

■ **Sinovite/tendinite do tornozelo**

inflamação do tornozelo

■ **Fasciíte plantar**

inflamação da camada que cobre a musculatura da planta do pé

■ **Dor no pé**

dor nos músculos, ligamentos, com ou sem lesão nessa estrutura.

Analgésico, relaxamento muscular e antiinflamatório

OUTROS

■ Dor no pós-operatório de qualquer origem

■ *Fibromialgia*

doença de causa desconhecida, que se caracteriza como dor e outras anormalidades, como insônia, depressão, alterações intestinais e ou urinárias, etc.

■ *Osteoartrite*

osteoartrose, artrose.

■ *Distrofia simpático reflexa*

dor muscular com alterações da pele (cor, suor, pelos, unhas), atrofia e edema muscular

■ *Distúrbios circulatórios*

má- circulação

Analgésico, miorelaxante, ansiolítico (reduz a ansiedade), antiinflamatório (melhora do sono)

Analgésico, antiinflamatório (melhora circulação local)

REUMATOLOGIA

■ *Dor articular (nas juntas) -reumatismo*

Artrites de causas variadas.

Ex. artrite reumatóide, artrite gotosa por depósito de ácido úrico.

Analgésico, relaxante muscular, antiinflamatório

CEFALÉIA (dor de cabeça)

■ *Cefaléia do tipo tensão*

associada à tensão emocional e muscular aguda ou crônica

■ *Enxaqueca (migrânea)*

dor de cabeça, latejante, geralmente unilateral, acompanhada de náuseas, vômitos, sensibilidade à luz e som

■ *Dor craniofacial*

dor situada na região do crânio e face de diversas causas

■ *Cefaléia por disfunção têmporo-mandibular*

(alteração da função da articulação têmporo-mandibular-ATM)

■ *Cefaléia cervicogênica*

causada por alteração de músculos, tendões e irritação de nervos occipitais

■ *Outros tipos de cefaléia*

Analgésico, antiinflamatório, ansiolítico

Analgésico, antiinflamatório, relaxamento muscular

APARELHO URINÁRIO

■ *Cólica renal*

dor provocada por “pedra” no rim

Analgésico, antiinflamatório, atuação na motricidade do ureter

Dor e urgência urinária

Analgésico, antiinflamatório

Retenção urinária

APARELHO GENITAL FEMININO (GINECOLÓGICO)

<ul style="list-style-type: none"> ■ Tensão pré-menstrual (TPM) alterações emocionais, cólicas, cefaléia, dor nas mamas, dores musculares, etc. 	Antiinflamatório, analgésico, ansiolítico
<ul style="list-style-type: none"> ■ Dismenorréia primária cólicas menstruais, sem causa aparente 	
<ul style="list-style-type: none"> ■ Síndrome do climatério (Menopausa) irritabilidade, fogachos (calores), insônia, ansiedade, depressão 	

GASTROENTEROLOGIA

<ul style="list-style-type: none"> ■ Excesso de salivação (sialorréia) 	Equilíbrio da secreção salivar, ansiedade, estresse
<ul style="list-style-type: none"> ■ Gastroenterite aguda (náuseas, vômitos, diarreia) 	Analgésico, antiinflamatório, equilíbrio da motilidade gastrointestinal
<ul style="list-style-type: none"> ■ Má-digestão (dispepsia), distúrbios da motilidade gástrica 	Equilíbrio da motilidade gastrointestinal
<ul style="list-style-type: none"> ■ Dor de estômago (epigastria) úlceras pépticas, gastrite, espasmo gástrico 	Analgésico, antiinflamatório, alívio do estresse e da ansiedade, equilíbrio da motilidade gástrica
<ul style="list-style-type: none"> ■ Azia, hiperacidez ou diminuição da secreção gástrica 	Equilíbrio da secreção gástrica: inibição ou ativação. Analgésico
<ul style="list-style-type: none"> ■ Constipação (prisão de ventre) diminuição da frequência de evacuação 	Analgésico, antiinflamatório, equilíbrio da motilidade intestinal, alívio da ansiedade Analgésico, antiinflamatório, antiespasmódico
<ul style="list-style-type: none"> ■ Cólica intestinal aguda ou crônica 	

DOR FACIAL

<ul style="list-style-type: none"> ■ Dor facial de origem dentária 	Analgésico, antiinflamatório
<ul style="list-style-type: none"> ■ Neuralgia do trigêmeo 	
<ul style="list-style-type: none"> ■ Dor facial atípica (de origem desconhecida) 	Analgésico, antiinflamatório, relaxante muscular

VIAS RESPIRATÓRIAS

<ul style="list-style-type: none"> ■ Asma, bronquite 	Broncodilatação (dilatação dos brônquios), ansiolítico, antiinflamatório, melhora da imunidade
<ul style="list-style-type: none"> ■ Rinite alérgica 	Antialérgico, melhora da imunidade
<ul style="list-style-type: none"> ■ Urticária 	

DERMATOLOGIA

<ul style="list-style-type: none"> ■ Acne (adolescentes), acne vulgar, eczema 	Antiinflamatório, ansiolítico
<ul style="list-style-type: none"> ■ Dermatite de contato, coceira 	Alívio de sintomas, antiinflamatório, ansiolítico
<ul style="list-style-type: none"> ■ Psoríase 	

TRANSTORNOS PSÍQUICOS

■ Estresse, ansiedade, insônia, depressão, bulimia, compulsão por comida

■ *Manifestações psicossômáticas*
palpitações cardíacas

■ Enurese noturna

Ansiolítico, antidepressivo

SISTEMA NERVOSO

■ *Paralisia facial periférica*
paralisia da face decorrente de anormalidades dos nervos faciais

■ Dor na musculatura da face

■ Vertigem, zumbido

■ *Síndrome do túnel do carpo*
lesão compressiva do nervo mediano no punho

■ Sequelas de AVC
(acidente vascular cerebral)

■ *Neuragia do Trigêmeo*

Antiinflamatório, relaxamento muscular. Ansiolítico

Melhora da circulação cerebral

Antiinflamatório, analgésico

Vasodilatador cerebral, relaxamento muscular, ansiolítico

Analgésico, antiinflamatório

APARELHO CARDIOCIRCULATÓRIO

■ Hipertensão arterial leve

■ *Angina pectoris*

Ansiolítico, vasodilatador

Vasodilatador, ansiolítico

ENDOCRINOLOGIA

■ Obesidade

Ansiolítico, redução do apetite

OTORINOLARINGOLOGIA

■ Dor de garganta (incluindo amigdalite)

■ Rinite

■ Dor de ouvido

■ Zumbido, tontura e vertigem

■ Diminuição de audição não traumática

Analgésico, antiinflamatório

Vasodilatador

OFTALMOLOGIA

■ Dor no olho, conjuntivite

Analgésico, antiinflamatório